



# COMUNE DI VILLASOR

Provincia del Sud Sardegna

Tel. 070/9648023 – e mail: segreteria@comune.villasor.ca.it – PEC: segreteriovillasor@legalmail.it

Prot. n. 14598 del 09.09.2024

Al Sig. Dirigente scolastico  
Istituto comprensivo "E. Puxeddu"  
Villasor

**Oggetto: FESTA DELLO SPORT 2024**

Preg.mo Sig. Dirigente,

con la presente vi informiamo che anche quest'anno l'Amministrazione Comunale, in collaborazione con le Associazioni sportive del territorio organizza la 6<sup>a</sup> Edizione della "FESTA DELLO SPORT" che si terrà nella settimana 22 - 30 settembre in questo Comune in occasione della Settimana Europea dello Sport<sup>1</sup>. La manifestazione verrà inserita anche nella piattaforma BEACTIVE 2024<sup>2</sup> "anche Villasor in Europa!".

Inoltre, il Comune quest'anno ha aderito anche all'iniziativa "SportCity Day" - La Repubblica del Movimento con la "Passeggiata Della Salute" per il giorno domenica 22 settembre 2024 dalle ore 9 presso il Parco Su Pardu.. Lo SportCity Day è l'evento dell'anno di Fondazione SportCity: una festa tutta italiana che punta al benessere, alla qualità della vita e alla felicità.

Le Associazioni Sportive presenti saranno: A.S.D. Polisportiva Atletica, A.S.D. Beta Basket, A.S.D. Futsal Villasor (calcio giovanile), G.S.D San Biagio (calcio giovanile), A.S.D. Futura 2000 (calcio amatori), A.S.D. Flash Skate (pattinaggio), A.S.D. Rugby Villasor, A.S.D. Tennis Club Villasor, A.S.D. Rythmic for You Villasor (ginnastica ritmica), A.S.D. Fishing Villasor (pesca sportiva), A.S.D. Tiro a Volo Villasor, A.S.D. RE.SU.KAN Karate Villasor e le Palestre (Centro Danza Dancer - Fight Club - New Club).

---

<sup>1</sup> Lanciata nel 2015 dall'Unione Europea, ogni anno dal 23 al 30 settembre la Settimana europea dello sport promuove l'attività sportiva e gli stili di vita sani e attivi al fine di incrementare il benessere fisico e mentale di tutti i cittadini. Lo Sport è di tutti ed è per tutti, indipendentemente dall'età, dall'estrazione sociale, dalla provenienza, dalla forma fisica o genere. Contestualmente, la Settimana Europea dello Sport, oltre al movimento, sensibilizza verso grandi temi per sottolineare la centralità dello Sport come elemento fondamentale nella crescita individuale, la salute e il benessere sociale.

<sup>2</sup> BeActive è il motto da seguire, perché lo Sport fa bene! Ovunque tu sia... a casa, a lavoro, a "Scuola", in palestra, al chiuso o all'aperto da solo o in compagnia. È sempre l'ora giusta di fare attività fisica. Questo è il messaggio chiave della Settimana europea dello Sport, che si tiene ogni anno dal 23 al 30 Settembre. Sito di riferimento <https://www.sportesalute.eu/settimana-europea-dello-sport>.

Il Comune ha inoltre coinvolto il CONI, la Regione Sardegna, la Fondazione Sportcity, la Polizia di Stato, l'Esercito, l'ASD Sport e Salute, l'AVIS, l'Associazione Diabetici Cagliari ETS-ODV ed altri ospiti il cui intervento è in corso di definizione.

Tutte le attività sportive effettuate nel corso della manifestazione saranno gratuite e sarà organizzata la Merenda per tutti i bambini partecipanti, offerta dalla Proloco di Villasor.

Per quanto sopra esposto, nell'occasione saremmo molto lieti di avervi con noi e pertanto chiediamo cortesemente la Vs. significativa partecipazione con :

- l'adesione all'iniziativa organizzata in collaborazione con l'associazione sportiva dilettantistica 'SPORT E SALUTE' che, nell'ambito del progetto 'No Dipendenze 2023 - 2024' realizzato grazie al contributo della Regione Sardegna (All.D Legge regionale 21 febbraio 2023, n. 1) denominato "Campagna di sensibilizzazione Nodipendenze rivolta agli studenti delle scuole primarie e secondarie sarde 2023/2024", sarà lieta di visitare le scuole del Comune di Villasor il giorno mercoledì 25 settembre in occasione delle iniziative previste per la "Festa dello Sport Villasor".

Nel tour "Nodipendenze Scuole" sono stati coinvolti migliaia di ragazzi di circa 50 istituti scolastici della Sardegna riscuotendo tanto interesse ed entusiasmo da parte degli studenti e degli insegnanti. L'obiettivo del progetto è quello di coinvolgere e sensibilizzare gli studenti e i giovani della Sardegna sui pericoli delle dipendenze da sostanze e senza sostanza promuovendo la prevenzione e presentando alcune sane alternative di vita quali la pratica sportiva o la partecipazione ad attività ludiche o artistiche.

L'incontro con gli studenti della durata di circa due ore, avrà un andamento dinamico con musica, quiz interattivi, momenti di confronto e di formazione e informazione ma con un continuo scambio tra esperti, educatori, animatori e studenti. La comunicazione e l'approccio con gli studenti si svolgerà attraverso una formula innovativa, con l'intento di demonizzare qualsiasi tipologia di dipendenza attraverso messaggi positivi, proponendo sani stili di vita e alternative alle dipendenze.

L'incontro sarà condotto dal tecnico Ludico sportivo Alex Musa che coordinerà gli interventi dei psicologi Giorgio Marras e Irene Urrai e di due educatori sportivi. Sarà presente anche la Dott.ssa Elisabetta Pusceddu Presidente dell'Associazione Sport e Salute e il coordinatore generale del progetto Roberto Betocchi.

Considerati gli argomenti trattati, per adeguare il linguaggio alle diverse fasce di età la giornata sarà organizzata in due turni . Il primo turno rivolto alla scuola primaria (quarta e quinta) e il secondo turno rivolto alla scuola secondaria da svolgersi presso la Palestra secondaria dalle ore 9.30 .

- L'utilizzo del vostro Logo Ufficiale durante tutta la manifestazione.

In attesa di gentile riscontro e confidando nella Vostra graditissima presenza, ringraziamo anticipatamente e porgiamo i più cordiali saluti.



L'Assessore allo Sport

Stefania Valdes